

## Protocol Ziekte en medicijnverstrekking

### Zieke kinderen

- Kinderen met een temperatuur hoger dan 38.5 graden en/ of een besmettelijke infectie ziekte mogen niet naar het kinderdagverblijf gebracht worden. Toegang wordt geweigerd in verband met infectie gevaar;
- kinderopvang wordt geweigerd aan kinderen met:
  - waterpokken (tenzij ingedroogd);
  - krentenbaard (tenzij ingedroogd);
  - griep (braken, diaree, koorts);
  - koorts boven de 38.5 graden;
  - onder temperatuur 35.5 graden;
  - aanhoudende diaree (meer dan 3x per dag);
  - hoofdluis;
  - kinkhoest;
  - mazelen;
  - de Bof;
  - rode hond;
  - rood vonk;
  - bij vermoeden 5<sup>e</sup> ziekte;
  - bij vermoeden 6<sup>e</sup> ziekte;
  - pseudokroep;
  - kinderen die deze dag een zetpil en/ of paracetamol hebben gehad.
- de groepsleiding kan en mag ouders/verzorgers van een kind dat ziek wordt op het kinderdagverblijf verzoeken het kind op te halen;
- bij 2 of meer waterdunne broeken op een dag zal de groepsleiding de ouders verzoeken het kind op te halen. Dit in verband met besmettingsgevaar;
- wij hanteren bij het weren van zieke kinderen de regels van de GGD, welke zijn opgenomen in het naslagwerk kinderopvang. Wel kijken we bij elke calamiteit individueel wat het beste is voor het kind;
- bij vermoeden van koorts worden kinderen getemperatuurd. Bij een snelle stijging en/of een temperatuur vanaf 38.5 graden dient het kind te worden opgehaald;
- ouders vullen tijdens het intakegesprek het intakeformulier in met de nodige informatie over het kind;
- ouders zijn zelf verantwoordelijk om wijzigingen in dit intakeformulier door te geven aan het kinderdagverblijf;
- bij een calamiteit zullen de ouders direct op de hoogte gesteld worden. Zij bepalen het verdere beleid;
- wanneer het kinderdagverblijf spoed noodzakelijk vindt, er duidelijk letsel is of wanneer er twijfel is, zal er contact opgenomen worden met de huisarts, welke vermeld is op het intake formulier of de GGD;
- wanneer de ouders/verzorgers niet bereikt kunnen worden zal het kinderdagverblijf contact opnemen met het noodadres;
- ouders hebben een meldingsplicht wanneer het kind of andere gezinsleden de volgende ziektebeelden vertonen: braken, diaree, huiduitslag of infectieziekte. Ouders dienen contact opgenomen te hebben met de huisarts over het wel/ niet brengen van het kind naar het kinderdagverblijf;
- de groepsleiding bepaalt in overleg of het kind toegelaten kan worden op het kinderdagverblijf.

### **Medicijnverstrekking het kind**

- De ouder vult samen met de groepsleiding het medicatieformulier volledig in. Zonder dit volledig ingevulde formulier zal er geen medicatie aan het kind gegeven worden;
- de ouder heeft de groepsleiding duidelijke instructies te geven hoe het medicijn dient te worden gebruikt en bewaard.

### **KINDERZIEKTEN**

*Virale kinderziekten zijn:* bof, mazelen, rode hond, vijfde ziekte, waterpokken en zesde ziekte.

*Bacteriële kinderziekten zijn:* kinkhoest, hersenvliesontsteking en roodvonk.

De tijd tussen het binnendringen van de ziektekiemen en de eerste ziekteverschijnselen noemen we de incubatietijd. Infecties met bacteriën kunnen doorgaans bestreden worden met medicijnen. Tegen virussen bestaan geen geneesmiddelen, maar het is mogelijk de natuurlijke afweer tegen een virus een handje te helpen door een inenting.

#### **De kinderziekte Griep (Influenza):**

Griep is een virusinfectie welke zich bevindt in de bovenste luchtwegen. Griep is zeer besmettelijk en komt met name in de winter veelvuldig voor.

*Symptomen van de kinderziekte de Griep:* De symptomen van griep doen zich meestal binnen 1 a 2 dagen na de besmetting voor. Koude rilling, Spierpijn, Moe gevoel, Verkoudheid, Koorts, Hoofdpijn

*Behandeling van de kinderziekte de griep:* Veel drinken, goede rust en in overleg met de arts een paracetamol doen vaak wonderen en uw kind binnen een aantal dagen opknappen. Laat uw huisarts een diagnose stellen. Wanneer u het niet vertrouwd of de koorts meer dan twee dagen aanhoudt waarschuw uw huisarts.

#### **Kinderziekte de Kinkhoest (Pertussis)**

Deze kinderziekte is een zeer besmettelijke bacteriële ziekte die ernstige hoestaanvallen veroorzaakt waarbij het kind in ademnood komt. Kan op iedere leeftijd voorkomen, maar komt vaker bij kinderen onder de 5 jaar. Kinkhoest (Pertussis) wordt veroorzaakt door een bacterie.

Incubatietijd: Eén tot drie weken.

*Symptomen van kinkhoest:* De verschijnselen zijn in te delen in twee stadia. In het eerste stadium zijn een loopneus, hoesten en een lichte temperatuurverhoging de belangrijkste verschijnselen. De klachten worden nog niet herkend als kinkhoest, maar de patiënt is wel besmettelijk. Dit stadium heet officieel het catarrale stadium.

Eén tot twee weken na het eerste stadium treden met name 's avonds hoestaanvallen op. De hoestaanvallen gaan gepaard met hevige benauwdheid, gierende ademhaling en soms braken. De aanvallen treden op met korte tussenpozen, totdat ze eindigen in het moeizaam ophoesten van taai wit slijm uit mond en neus. In dit stadium, officieel het convulsieve stadium genoemd, kunnen ook nevenverschijnselen zoals een neusbloeding en bloedingen in het bindvlies van het oog (door persen tijdens hoestaanvallen) optreden. Het kind voelt zich tussen de aanvallen door niet ziek. De klachten kunnen vijf tot zes weken aanhouden, een kinkhoestachtige hoest kan langer blijven.

*Besmettelijkheid van de Kinderziekte de Kinkhoest:* De kinkhoest wordt overgebracht door niezen/hoesten en heeft meestal een incubatietijd van 7 - 10 dagen. Vanaf de eerste verkoudheidsverschijnselen tot drie weken na het begin van de Hoestaanvallen.

*Behandeling van kinkhoest:* Er bestaat geen behandeling tegen de kinderziekte de Kinkhoest. De huisarts schrijft wel vaak een antibioticumkuur voor om de besmettelijke periode te verkorten. Kinderen worden tegen de Kinkhoest ingeënt.

*Verzorging:* Het is belangrijk niet in paniek te raken tijdens een hoestaanval van het kind. Probeer het kind gerust te stellen. Hoestdrankjes helpen in dit geval niet.

*Complicaties:* Een longontsteking kan als complicatie optreden. Zuigelingen kunnen een hersenbeschadiging oplopen ten gevolge van een zuurstoftekort bij langdurige hoestbuien (verschijnselen: sufheid, slecht drinken, ademstilstand, stuiptrekkingen).

*Overige informatie kinderziekte kinkhoest:* Ga altijd direct naar de dokter (zeker bij kleine baby's). Neem altijd direct contact op met uw huisarts voor een juiste diagnose en mogelijke medicatie.

### **Kinderziekte De Bof (Parotitis Epidemica)**

De kinderziekte de bof is een opzwellen van de speekselklieren van het kind aan de beide zijden van het gezicht. de kinderziekte de Bof is een virusinfectie van de milde vorm die via het speeksel en hoesten en niezen kan worden overgedragen.

*Incubatietijd:* Twee tot drie weken.

*Symptomen van de kinderziekte de bof:* Lang niet iedereen die de kinderziekte de Bof krijgt, krijgt ook de symptomen van de Bof, symptomen van de Bof kunnen zijn: Pijnlijke zwelling aan een of beide kanten van het gezicht en pijn bij slikken. De pijnlijke zwelling verdwijnt meestal na een dag of drie. Daarnaast kan er keelpijn /koorts ontstaan. In sommige gevallen kunnen de speekselklieren onder de tong en onderkaak ook opzwellen. Opletten als enkele dagen na het begin van de ziekte weer koorts optreedt of als het kind gaat braken.

*Besmettelijkheid van de kinderziekte de bof:* De besmettelijkheid van deze kinderziekte duurt ongeveer van een week voor tot ongeveer 10 dagen na ontdekking van de eerste symptomen.

*Behandeling van de kinderziekte de bof:* Er is geen speciale behandeling tegen de kinderziekte de Bof. Een pijnstiller is het enige dat de pijn kan verlichten. Bij een vermoeden van besmetting met de kinderziekte de Bof, neem dan direct contact op met uw huisarts om de diagnose vast te stellen. De huisarts vertelt u welke pijnstiller u het beste kunt innemen. Kinderen worden tegen de Bof ingeënt.

*Verzorging:* Houd het kind binnen tot de zwelling verdwenen is. Geef het kind voldoende te drinken (zonder koolzuur) en zacht, niet zuur eten. Sabbelen op een ijsblokje of een waterijsje kan de pijn verlichten. Een ouder kind kunt u ook kauwgom geven.

*Complicaties:* Bij jongens na het begin van de puberteit en bij mannen kan een zaadbalontsteking optreden. Ook een hersenvliesontsteking kan als complicatie optreden. Overige informatie betreffende kinderziekte de bof: In een enkel geval kan besmetting met De Bof leiden tot een ontsteking aan de alveesklier, daarnaast krijgt ongeveer een kwart van de jongens last van een ontsteking aan een of beide testikels, welke zelden tot onvruchtbaarheid leidt. In 0,4 tot 1,0 % van de gevallen, meestel bij jonge kinderen, leidt de bof tot hersenvliesontsteking. In de meeste gevallen loopt dit goed af. Neem altijd direct contact op met uw huisarts voor een juiste diagnose en mogelijke medicatie.

### **De kinderziekte de Mazelen (Morbilli)**

De Mazelen is een zeer besmettelijke virusziekte met opvallende huiduitslag en koorts.

Mazelen (Morbilli) is een zeer besmettelijke virusziekte die zich via de lucht verspreidt.

*Incubatietijd:* Acht tot veertien dagen.

*symptomen van de kinderziekte de Mazelen:* De symptomen van de kinderziekte de Mazelen zijn Koorts, droge hoest, verkoudheid (verstopte neus/loopneus), witte vlekjes met een rode stip aan het wangslimvlies. Na enige tijd rode huiduitslag die niet jeukt en zich verder over het lichaam uitbreidt.

*Verschijnselen:* De ziekte begint met hoge koorts, pijnlijke hoest, rode ogen en een loopneus. Na ongeveer twee dagen daalt de temperatuur om vervolgens weer te stijgen. Daarna ontstaan witte vlekjes met een rode rand aan de binnenzijde van de wang (vlekjes

van Koplik). Achter de oren en aan de haargrens ontstaat uitslag die zich binnen enkele dagen over het hele lichaam heeft uitgebreid. Na drie tot vijf dagen verbleekt de huiduitslag en daalt de temperatuur.

*Besmettelijkheid van de kinderziekte de mazelen:* De kinderziekte de Mazelen wordt overgebracht door niezen/hoesten en de mazelen zijn meestal besmettelijk vanaf 1/2 dagen voor tot 4/5 dagen nadat de huiduitslag zichtbaar is.

*Behandeling van de kinderziekte de mazelen:* Er bestaat geen behandeling tegen de kinderziekte de Mazelen. Van belang is dat het kind goed uitrust. De huisarts kan medicatie voorschrijven om de koorts te onderdrukken. Bij een bacteriële infectie ontstaan door de kinderziekte de Mazelen kan de huisarts antibioticum voorschrijven. Kinderen worden tegen de Mazelen ingeënt.

*Verzorging:* Geef het kind voldoende koud drinken en zacht eten. Laat het kind in een schemerige kamer liggen. Na de genezing is het kind tijdelijk extra vatbaar.

*Complicaties:* Bronchitis, oor, long en hersenontsteking kunnen voorkomen. Let daarom op als drie dagen na het begin van de vlekjes nog steeds of opnieuw koorts optreedt.

Overige informatie betreffende de mazelen: Bij symptomen of twijfel ga altijd naar uw huisarts voor een diagnose.

### **De kinderziekte de Rode hond (Rubella)**

De kinderziekte de Rode hond is een zeer besmettelijk betrekkelijk onschuldig virus. De Rode hond kan echter grote gevolgen hebben wanneer een moeder in de zwangerschap wordt besmet met de Rode Hond. De besmetting kan grote gevolgen hebben voor het ongeboren kind.

Rode hond (Rubella) is een goedaardige kinderziekte die zich verspreidt door met virus besmette luchtdeeltjes. Deze ziekte is gevaarlijk voor zwangere vrouwen, die geen antistoffen hebben, omdat ze niet zijn ingeënt of de ziekte nooit eerder hebben doorgemaakt. Rode hond kan afwijkingen veroorzaken bij het ongeboren kind.

Incubatietijd: Twee tot drie weken.

*Mogelijke symptomen van de kinderziekte de rode Hond:* Rode hond begint met opgezette klieren achter de oren / in de nek. Na ongeveer een dag ontstaat rode/roze niet jeukende uitslag in het gezicht en achter de oren, die zich over het hele lichaam verder verspreidt. De uitslag verdwijnt na ongeveer 3 dagen. Verder kan het kind last hebben van branderig voelende ogen. Daarnaast kunnen kinderen lichte koorts krijgen. De vlekjes verdwijnen na enkele dagen weer.

*Besmettelijkheid kinderziekte de rode hond:* De kinderziekte de Rode hond is zeer besmettelijk en wordt overgebracht door niezen/hoesten, de rode hond is besmettelijk vanaf 10 dagen voor tot 10 dagen na de huiduitslag.

*Behandeling van kinderziekte de rode hond:* Er bestaat geen behandeling tegen de kinderziekte de Rode Hond. Van belang is dat de patiënt genoeg drinkt. De huisarts kan een pijnstiller voorschrijven om de klachten te laten verminderen..

*Complicaties:* Er komen zelden complicaties voor.

Overige informatie betreffende de rode hond: Ga naar uw huisarts. Zeker bij zwangere vrouwen is het van belang om direct contact op te nemen met uw huisarts.

### **De kinderziekte roodvonk (Streptococcus Pyogenes)**

De bacteriële kinderziekte roodvonk komt nog zelden voor in ons land sinds antibioticum zijn intrede deed.

Roodvonk (Scarlatina) wordt veroorzaakt door een bacterie (hemolytische streptococ) en komt vooral voor bij kleuters.

*Mogelijke symptomen kinderziekte roodvonk:* Verschijnselen

Plotseling snel oplopende koorts, hevige keelpijn, pijnlijke halsklieren, hoofdpijn, stuipen

(convulsie), soms braken en een 'frambozentong'. Na ongeveer twee dagen ontstaat uitslag (rood kippenvel) op de romp, onder de oksels en in de liezen. Opvallend is dat een deel van het gezicht, vooral rond de mond niet rood wordt. Meestal zijn de keelamandelen ontstoken en zitten er donkerrode vlekjes op het gehemelte. Na één week zakt de koorts, verbleekt de uitslag en krijgt de tong haar oorspronkelijke kleur weer terug. Na één tot drie weken treedt vervelling van handpalmen en voetzolen op.

Incubatietijd: Twee tot zeven dagen.

*Besmettelijkheid van kinderziekte roodvonk:* De infectie roodvonk wordt via het speeksel overgebracht. De ziekte is niet erg besmettelijk en kan worden overgebracht tot circa twee dagen na het begin van de behandeling met antibiotica. Iedereen kan meer dan één keer besmet worden.

*Behandeling kinderziekte roodvonk:* Roodvonk wordt behandeld met antibiotica. Na een dag of twee treedt verbetering op en na een week is de patiënt over het algemeen genezen.

*Verzorging:* Deze ziekte wordt vaak behandeld met antibiotica. Voldoende drinken is noodzakelijk. Hygiëne is voor ouders of verzorgers belangrijk in verband met besmetting.

*Complicaties:* Middenoorontsteking, neusholteontsteking. Na twee tot drie weken kunnen zogenaamde late complicaties ontstaan zoals nierontsteking en acute reuma. Overigens komen deze laatste complicaties zeer zelden voor.

Overige informatie kinderziekte roodvonk: Huisarts raadplegen voor een behandeling met antibiotica. U dient ook een arts te raadplegen als na twee tot drie weken de volgende klachten optreden: pijnlijke gewrichten, plotselinge kortademigheid of afwijkende urine.

### **Vijfde ziekte (Erythema infectiosum)**

De vijfde ziekte (Erythema infectiosum) is een virusziekte die voornamelijk voorkomt bij kinderen van vier tot tien jaar en die meestal ontstaat tijdens het voorjaar of in de vroege zomer.

Incubatietijd: Vijf tot tien dagen.

*Mogelijke symptomen:* De ziekte begint met felrode bultjes op de wangen. De uitslag breidt zich vervolgens uit naar billen, ledematen en romp. Vaak treedt ook koorts op. Kenmerkend is dat de roodheid vaak wegtrekt en een paar uur later weer terugkomt. Na ongeveer zeven tot negen dagen verbleken de vlekjes zonder te vervellen of littekens te vormen. Bij inspanning, na een heet bad of zonlicht kunnen de vlekjes terugkeren.

*Besmettelijkheid:* Bij uitslag is de vijfde ziekte niet meer besmettelijk.

*Behandeling:* De vijfde ziekte gaat vanzelf over. Vloeibare paracetamol kan enige verlichting van de klachten geven..

*Complicaties:* Er komen geen complicaties voor.

Overige informatie: Ga bij zwangerschap naar je huisarts, ziekte is gevaarlijk bij ongeboren baby's. Het is nodig om een arts te raadplegen.

### **De kinderziekte Waterpokken (Varicella)**

Waterpokken (Varicella) wordt veroorzaakt door het varicella zoster virus, dit virus is identiek aan het virus herpes zoster (gordelroos). Waterpokken is een goedaardige ziekte die echter bij kinderen met een verminderde weerstand levensbedreigend kan zijn. De ziekte komt over het algemeen voor bij kinderen tussen de twee en zeven jaar.

Incubatietijd: Twee tot drie weken

*symptomen van de kinderziekte de waterpokken:* De symptomen van de kinderziekte de waterpokken: Koortsig, Rode bultjes waar blaasjes op komen. De rode bultjes kunnen zich over het gehele lichaam verspreiden. De blaasjes kunnen pijnlijk zijn en jeuk veroorzaken.

*Verschijselen:* Deze ziekte begint met vlekjes, die de tweede dag overgaan in blaasjes. De blaasjes drogen na enige tijd in. Er ontstaan dan korstjes die er afvallen zonder littekens achter te laten.

De blaasjes komen voor op romp, gezicht en ledematen en soms enkele in de mond. Koorts en jeuk komen voor, maar maken het kind niet echt ziek. Door krabben kunnen de blaasjes geïnfecteerd raken.

*Besmettelijkheid van de kinderziekte de waterpokken:* Deze ziekte is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats via besmette luchtdruppeltjes of door direct contact met de blaasjes. Vanaf één dag voor het uitbreken van de blaasjes, totdat de huidblaasjes zijn ingedroogd, is het kind besmettelijk. Dit duurt meestal tien dagen. Wanneer de blaasjes zijn ingedroogd is de ziekte niet meer besmettelijk.

*Behandeling van de kinderziekte de waterpokken:* U kunt uw kind iets tegen de jeuk geven (informeer bij uw huisarts of apotheek)

*Verzorging:* De jeuk kan bij kinderen ouder dan twee jaar eventueel met een menthol gel behandeld worden. Houd de nagels van uw kind schoon en kort. Vermijd krabben, dit verergert de jeuk en kan littekens veroorzaken. Wanneer uw kind geen koorts heeft, mag het naar buiten. Vermijd wel het contact met andere kinderen en laat uw kind niet in het zand of de modder spelen, omdat waterpokken door bacteriën geïnfecteerd kunnen worden. Als er plekjes in de keel aanwezig zijn en uw kind heeft keelpijn, dan kan een waterijsje of koude drank verlichting bieden.

*Complicaties:* Ontsteking van de blaasjes. Als waterpokken gepaard gaan met hoge koorts en keelpijn kan dit ook wijzen op een complicatie.

Overige informatie: Bij ontsteking van de huiden de huid erg opgezet en rood wordt, waarschuw uw huisarts. Let op! ziekte kan bij kinderen met een verminderde weerstand gevaarlijk zijn, ga direct naar uw huisarts, daarnaast uw huisarts waarschuwen bij de eerste maanden van een zwangerschap.

### **Kinderziekte De Zesde ziekte (Exanthema subitum)**

*symptomen van de kinderziekte:* De symptomen van de kinderziekte de zesde ziekte zijn: Snel hoog oplopende koorts, de koorts daalt na 2-5 dagen, nu komen er kleine roze niet jeukende plekjes welke eerst op de romp en het gezicht beginnen en zich vervolgens naar de ledematen kunnen uitbreiden. De zesde ziekte (Exanthema subitum) wordt waarschijnlijk veroorzaakt door een virus en komt voor bij kinderen van zes maanden tot ongeveer drie jaar.

Incubatietijd: Ongeveer tien dagen.

*Besmettelijkheid van de zesde ziekte:* De besmettelijkheid van de kinderziekte de zesde ziekte is niet groot, hoe de ziekte wordt overgebracht is nog onbekend.

*Versijnselen:* Plotseling hoogoplopende koorts die drie tot vijf dagen aanhoudt. De temperatuur daalt even plotseling als hij gestegen is. Vervolgens lijkt het kind genezen, maar dan verschijnt de eerste uitslag. Deze uitslag lijkt op de mazelen en de vlekjes bevinden zich vooral op romp en gezicht. Overigens jeukt de uitslag niet. De ziekte gaat vaak gepaard met gezwollen klieren in de hals en op het achterhoofd.

*Behandeling van de kinderziekte de zesde ziekte:* Laat uw kind goed uitrusten en geef het goed te drinken. Er is geen speciale verzorging nodig. Als het kind beter is, mag het weer naar buiten.

Overige informatie: Waarschuw bij koortsstuipen en 40 graden of meer koorts uw huisarts

*Complicaties:* Er komen geen complicaties voor.

### **Hersenvliesontsteking als kinderziekte (Meningitis)**

In geringe mate voorkomende kinderziekte. Hersenvliesontsteking (Meningitis) komt relatief weinig voor bij zuigelingen en kinderen. We maken onderscheid tussen bacteriële en virale meningitis. In de verschijnselen die optreden, maakt dit geen wezenlijk verschil. Het is van groot belang dat het ziektebeeld vroegtijdig wordt herkend en dat snel wordt gestart met een passende behandeling.

*Verschijselen:* Bij pasgeborenen en zuigelingen: Slecht drinken, grauw zien, luierpijn, verhoogde prikkelbaarheid met klagelijk huilen en braken komen voor. Vaak is er geen koorts, soms een lagere temperatuur. Bij oudere baby's en peuters: Stuiptrekkingen, hoog schril huilen, grote pijnlijkheid bij aanraken, luierpijn en nekstijfheid. Daarnaast is er sprake van het zogenaamde 'driepootfenomeen'. Dit betekent dat het kind alleen rechtop kan zitten met steun van beide armen, die achter de rug worden geplaatst. Bij oudere kinderen: Het kind is acuut ziek met hoge koorts, nekstijfheid, hoofdpijn en sufheid. Bij het buigen van het hoofd worden de knieën opgetrokken en in liggende houding kunnen de benen niet hoger dan 45 graden geheven worden.

*Behandeling van hersenvliesontsteking:* Bij alle bovengenoemde verschijnselen is het belangrijk dat u meteen een huisarts raadpleegt of naar het ziekenhuis gaat.

*symptomen van hersenvliesontsteking:* Pijn in de nek en pijn in het hoofd wanneer nek en benen gebogen worden. Moeilijkheid bij het krijgen van de kin op de borst. Daarnaast sufheid, overgeven. Het ontstaan van paars-rode puntjes die niet weg te drukken zijn. Overige informatie betreffende hersenvliesontsteking: Direct naar uw huisarts of het ziekenhuis met SPOED !!!!!

### **Kinderziekte krentenbaard (impetigo)**

Krentenbaard is een zeer besmettelijke bacteriële infectie.

*symptomen van de kinderziekte krentenbaard:* Natte huidplekjes rond de mond en neus.

*Besmettelijkheid van kinderziekte krentenbaard:* Zeer besmettelijk, wordt besmet door lichamelijk contact.

*Behandeling van de kinderziekte krentenbaard:* Behandel de plekjes met ontsmettende zalf, was goed en regelmatig de handen. Huisarts kan antibiotica voorschrijven.

### **Kinderziekte Pseudokroep**

De Kinderziekte Pseudokroep is een ziekte die veel voorkomt bij kinderen van een half tot 5 jaar. Pseudokroep is een virusinfectie die als gevolg heeft dat het bovenste deel van de luchtpijp ontsteekt en vernauwt, waardoor ademhalingsproblemen ontstaan.

*Symptomen van kinderziekte pseudokroep:* Meestal beginnende verkoudheid na enige dagen gevolgd door: Luidruchtig inademen, met name bij inademen/ademhalingsproblemen. Heesheid. Hoest. In de meeste gevallen is er sprake van lichte symptomen, al kunnen ze ook ernstig zijn.

*Behandeling van kinderziekte pseudokroep:* Stel uw kind gerust. Zorg dat u kind verkeert in een vochtige warme kamer (bijvoorbeeld schaal water op verwarming zetten). De arts kan afhankelijk van de ernst, corticosteroïden voorschrijven. Warme thee met honing